



POINTS-CLES DU NUMERO

- La médecine fonctionnelle est une médecine du Pourquoi: elle trouve et corrige les causes.
- Il vaut mieux détecter et corriger les déséquilibres sous-jacents que de nommer et traiter les conséquences.
- Une médecine respectueuse

DANS CE NUMERO:



La Médecine Fonctionnelle

Lorsque nous rendons visite à notre médecin pour un problème de santé, nous nous attendons certainement à recevoir un diagnostic. Après nous avoir écouté, examiné et, peut-être, envoyé faire des examens complémentaires, notre docteur va nous donner son diagnostic: hypertension, dépression, migraine, hernie discale ou tendinite. Et à chaque condition correspond un traitement. Une fois le diagnostic posé, nous nous imaginons que notre médecin a compris ce qui se passe dans notre corps. Mais en est-il vraiment ainsi?

Une médecine des conséquences

Dans la majorité des cas, la médecine traditionnelle se préoccupe essentiellement de soulager les **symptômes** de notre problème de santé. Elle tente parfois d'en comprendre les **mécanismes** mais ne cherche pas vraiment à en corriger les **causes**.

L'hypertension est-elle causée par un manque d'anti-hypertenseur dans notre sang? Le lombago par un manque de Dafalgan? Et l'anxiété par une insuffisance en Témestat? Si notre sciatique est la conséquence d'une hernie discale, est-elle causée par une déficience en piqûre de cortisone? Et notre tendinite tenace, est-elle due à un manque de médicaments anti-inflammatoires dans nos tissus?

Au mieux, la médecine traditionnelle intervient au mieux sur les mécanismes de la maladie. Là où il y a trop de fonction, on donnera un médicament *hypo* et là où cela ne fonctionne pas assez, on donnera un médicament de type *hyper*.

Une vision myopique de la santé

Il existe deux problèmes majeurs à une telle approche. Le premier, et non des moindres, est que le traitement des mécanismes de la maladie entraîne quasiment toujours des effets secondaires.

En effet, le médecin ne pourra jamais complètement comprendre la complexité globale de l'organisme et doit donc se limiter à certains mécanismes de base. En manipulant chimiquement certaines fonctions dans le but de les équilibrer, il crée un déséquilibre ailleurs dans le corps.

Si l'on donnait les médicaments d'une personne malade à une personne bien portante, on s'attendrait à ce que cette dernière tombe malade. Alors pourquoi croit-on que les médicaments guérissent? Ils modifient les mécanismes de la maladie, mais ne guérissent pas.

Le deuxième problème, plus grave celui-ci, est que le traitement des symptômes et des mécanismes de la maladie donne parfois de bons résultats. Les symptômes disparaissent ou s'atténuent. Et ils font **oublier les causes de la maladie** qui, elles, perdurent insidieusement.

Françoise, une patiente qui est venue me voir dernièrement, a souffert d'une sciatique (douleur irradiante dans la jambe) en 2004 qui avait nécessité une opération chirurgicale. Le mécanisme qui provoquait ses douleurs — une hernie discale qui comprimait le nerf — a été traité par cure d'hernie. Et le traitement a été miraculeux: la douleur a disparu en quelques jours. Les causes — pourquoi cette hernie discale s'était-elle développée en premier lieu — n'ont jamais été abordées. Son état vertébral et son hygiène de vie n'ont jamais été corrigés. En 2006, Françoise a développé une nouvelle hernie discale. Les douleurs perdurant, Françoise a finalement décidé de se faire opérer, espérant une réduction rapide de la douleur, ce qui fut le cas. Une fois de plus, rien d'autre n'a été fait. En 2010, Françoise se fait une nouvelle hernie discale, dans la nuque cette fois-ci. Nouvelle intervention, qui se solde cette fois par un échec. Ses douleurs persistent, elle ne peut reprendre le travail et tombe en dépression.

La médecine classique tente de répondre à la question « Quelle maladie avez-vous? »



La médecine fonctionnelle répond à la question « Pourquoi êtes-vous malade? » et apporte des solutions.

Personne à l'époque de sa première hernie n'avait pris le temps de la mettre en garde contre son style de vie à risque (sédentarité, fumeuse en surpoids, surmenée et au bord de l'épuisement professionnel). Françoise vient donc me voir sur les conseils d'une amie qui a pu éviter une chirurgie grâce aux stratégies que nous avons mises en place. Françoise me demande si je peux guérir son hernie. Je lui explique qu'il y a des chances, mais que le plus important est de comprendre les causes. A quoi bon « guérir son hernie » si nous n'abordons pas les causes. Pour qu'une nouvelle hernie réapparaisse ailleurs d'ici 2 ans? Françoise ne m'écoute pas, elle est persuadée que son hernie est le problème, pas son style de vie. Elle décide de ne pas suivre mes conseils.

Une médecine du Pourquoi

En médecine fonctionnelle, nous avons une approche différente de la santé. Nous nous intéressons bien moins aux symptômes qu'aux causes de ses symptômes. La médecine classique tente de répondre à la question « Quelle maladie avez-vous? ». La médecine fonctionnelle tente de répondre à la question « Pourquoi êtes-vous malade? ».

Un nombre croissant d'études scientifiques montrent que si les maladies qui touchent le plus fréquemment notre civilisation s'expriment par des mécanismes variés et différents, elles partagent très souvent les mêmes causes fondamentales.

La médecine fonctionnelle cherche à mettre ces causes en évidence. C'est une approche qui a pour but d'évaluer et d'améliorer le fonctionnement physiologique, physique, émotionnel et cognitif de l'individu.

Pour pouvoir vraiment guérir, il est plus important de comprendre les déséquilibres qui affectent les systèmes basiques de votre corps que de nommer une maladie et d'en anesthésier les symptômes.

Une médecine d'harmonie

La médecine fonctionnelle est avant tout une approche centrée sur le patient et non sur la pathologie. Le Dr. Leo Galland, l'un des leaders mondiaux de la médecine fonctionnelle, l'a bien décrit:

« La maladie est un événement dynamique dans la vie d'un individu qui se caractérise par un manque d'harmonie, de déséquilibres et des influences néfastes. Le but du diagnostic n'est pas d'identifier l'entité ou le nom de la maladie — qui n'ont d'ailleurs pas de réalité en soi — mais de caractériser ces déséquilibres et ce manque d'harmonie pour cette personne-là, puis de les corriger ».

En médecine fonctionnelle, nous avons pris conscience que les causes des maladies sont à trouver dans l'équilibre fragile entre notre corps et notre environnement. Ces déséquilibres perturbent le fonctionnement des systèmes fondamentaux de notre corps, tels que l'équilibre de notre système inflammatoire et immunitaire, la production d'énergie, la détoxification, l'écosystème gastro-intestinal, la production et l'équilibre hormonal et de nos neurotransmetteurs ou encore notre équilibre émotionnel et psychique.

Ces déséquilibres s'expriment ensuite de différentes manières en fonction de prédispositions génétiques. Les plus courants sont les troubles digestifs fonctionnels, les migraines, les douleurs chroniques, la fatigue, le stress permanent, la fibromyalgie, les troubles du comportement, la dépression et l'anxiété et bien d'autres.

Très souvent, la médecine fonctionnelle est à même d'amener une solution.

Vous désirez savoir si la médecine fonctionnelle pourrait vous aider à retrouver la santé?

Appelez-nous au: 021 646 52 38

En Savoir Plus



Le Dr Yannick Pauli est chiropraticien de formation et dirige le Centre Wellness NeuroFit à Lausanne en Suisse. Il se spécialise dans la prise en charge naturelle des problèmes de santé chroniques n'ayant pas répondu aux approches conventionnelles.

Il est le fondateur de la Méthode NeuroFit et des « 14 Clés de la Guérison »

Centre Wellness NeuroFit

Vinet 19

1004 Lausanne (Suisse)

Tél: 0041 (0)21 646 52 38

www.neurofit.ch

drpauli@neurofit.ch