

# Les bénéfices de la Méthode Demartini

---

## **Dans le domaine physique / santé :**

- Permet de relâcher les tensions d'origines émotionnelles
- Dissout le stress et augmente la vitalité
- Détend la musculature et le système nerveux
- Vous fait vous sentir plus léger et vous permet de dormir plus profondément

## **Dans le domaine mental / cognitif :**

- Organise, clarifie et remet de l'ordre dans vos idées et vos pensées
- Développe votre esprit et éveil vos facultés intuitives
- Neutralise les charges et les mémoires émotionnelles
- Vous fait gagner en certitude et vivre dans le moment présent

## **Dans le domaine spirituel / contribution à l'humanité :**

- Eveil votre esprit à l'ordre inhérent de l'univers
- Eveil notre esprit mental à l'intelligence universelle
- Ouvre le cœur à la sagesse et à la vérité
- Ouvre le cœur à l'amour et à la gratitude

## **Dans le domaine vocation / carrière :**

- Ajoute de la clarté et de la certitude à vos choix professionnels
- Vous permet d'évaluer avec sagesse le pour et le contre de toute décision
- Ouvre la porte à votre propre ressource intérieure d'inspiration et de motivation
- Accroît les décisions judicieuses et diminue les réactions insensées.

## **Dans le domaine financier / prospérité :**

- Vous aide à développer une plus grande estime de vous-même
- Réduit les fausses excuses qui vous empêche de devenir prospère
- Vous évite de trop dépenser ou de ne pas assez investir
- Augmente votre vision à long-terme et vous apprend la patience

## **Dans le domaine famille / relations :**

- Améliore la communication interne
- Facilite la résolution des conflits
- Diminue le sentiment de culpabilité
- Améliore le respect et la compréhension

## **Dans le domaine social / récréation :**

- Développe vos qualités de leader
- Vous aide à transcender vos peurs et vos sentiments de culpabilité
- Ajoute de la clarté à votre mission et à votre chemin de vie
- Permet d'accepter avec plus de sagesse et de mieux comprendre les événements qui nous touchent.